



INDIKATIONEN

- ✓ Healthy Aging & Longevity mit Fokus "Qualität" und Leistungsoptimierung
- ✓ Prävention & Reduktion von chronischen Erkrankungen
- ✓ Low-Grade-Inflammation, Inflammaging
- ✓ Geriatrische Medizin
- ✓ Empathische Zweitmeinung
- ✓ Lebensqualität & Leistungssteigerung für den Alltag bis hin zu Spitzensport
- ✓ Hausarztmedizin

VERFAHREN

- ✓ Personalisiertes Therapiekonzept: wissenschaftliche Erkenntnisse der somatischen Medizin, Psychologie und Psychotherapie, Achtsamkeit, Sport und Atmung
- ✓ Analyse, Optimierung & Harmonisierung von Geist, Körper und Selbst - SRPM „WG“
- ✓ Ultraschall
- ✓ Personalisierte Labordiagnostik
- ✓ Infusionstherapien

Simon Reichel

Spezialist für Allgemeine
Innere Medizin (SGAIM)
Gründer des "SRPM-
Konzept": „Simon Reichel
Proaktive Medizin“

Sprachen: Deutsch, Englisch

Meine Devise

«Gesundheit, Normalität und
Krankheit neu denken.»

Seegarten Klinik AG
Seestrasse 155, CH-8802 Kilchberg
Tel. +41 44 716 48 48
office@sgk.swiss, www.sgk.swiss

**SEEGARTEN KLINIK**
— ÄRZTEZENTRUM —

Your Care-Clinic

Simon Reichel

med. pract. FMH

Spezialist für Allgemeine Innere Medizin

Berufserfahrung

03/2023 - 05/2024	Innere Medizin, Waidspital Zürich
03/2023 - 04/2023	Oberarzt, Notfallpraxis Stadtspital Zürich Triemli
02/2022 - 01/2023	Universitätsklinik für Altersmedizin, Waidspital Zürich
02/2020 - 01/2022	Allgemeinarztpraxis in Deutschland
04/2019 - 01/2020	Assistenzarzt & medizinischer Projektmanager, Rheumatologie, Rehaklinik Asklepios, Regensburg (D)
06/2018 - 02/2019	Projektmanager, EarlyBio GmbH, München/Berlin (D)
2015 - 2021	Gründer und Geschäftsführer "Luculicious"

Akademischer Werdegang

Seit 2010	intensive kontinuierliche Weiterbildung in wissenschaftliche angewandte Medizin, Psychologie & Entrepreneurship
Seit 2020	Konzeption und erfolgreiche medizinische Implementation des eigenen, ganzheitlichen Therapie-Konzepts "SRPM"
12/2023	Erfolgreicher Abschluss der Facharztprüfung für Allgemeine Innere Medizin, SGAIM
11/2011 - 06/2018	Studium der Humanmedizin, Universität Regensburg

Schwerpunkte

Patienten orientierte, personalisierte multimodale und interdisziplinäre Therapie/- Lösungsansätze unter Einbezug von hoch aktueller Evidenz basierter Medizin, Komplementärmedizin und Psychologie.

Zeit = Information: Feinanalyse & präzise Therapiesteuerung durch intensivierete Arzt-Patienten-Betreuung

Präventive Medizin, Medikamentenreduktion, Ernährung

Lehre & Forschung

Low-Grade-Inflammation, Präventive Medizin, Healthy Aging, orale Antidiabetika, Altersmedizin

SRPM-Konzept: Nutzen von psychologischen und medizinischen Erkenntnissen für eine ganzheitliche und individualisierte Medizin

Standespolitik

2024: Mitglied der "Swiss Society of Anti Aging Medicine and Prevention"

Was mich bewegt

Ich möchte gemeinsam mit Ihnen aus dem grossen Repertoire aus top aktueller Medizin, Psychologie und Komplementärmedizin genau das richtige Therapiekonzept für Sie erarbeiten, Sie bei der Umsetzung begleiten und im offenen Austausch mit Ihnen im Feintuning fortlaufend ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit auf ein neues Level bringen!