



INDIKATIONEN

- ✓ Schlafprobleme
- ✓ Burn-out, Post Covid
- ✓ Angst- & psychogene Verhaltensstörungen
- ✓ AD(H)S, PTBS und Lebenskrisen
- ✓ Muskuläre Spannungsprobleme
- ✓ Kopfschmerzen
- ✓ Chronische Schmerzen
- ✓ Funktional neurologische Störungen

VERFAHREN

- ✓ Komplexe Physiotherapie
- ✓ Atem- und Entspannungstherapie
- ✓ Gesprächstherapie, Motivational Interviewing, Gesundheitsverhalten
- ✓ Dry needling
- ✓ Leistungssteigerung im Training
- ✓ Medcaltaping und Kinesiotaping
- ✓ Hypnotische bilaterale Hirnstimulation
- ✓ Biofeedbacktraining der HRV
- ✓ Neurofeedbacktraining, Yogatherapie
- ✓ Health analytics
- ✓ Verhaltensanalyse auf Basis der Polyvagaltheorie
- ✓ Psychomotorische Interventionen bei psychogenen Verhaltensstörungen

Valentin S. Thoben

Psychosomatischer
Physiotherapeut (BSc/MSc)

Gesundheits- und Lifestyle
Coach

Heilpraktiker

Sprachen: Deutsch, English,
Niederländisch

«Körper und Geist bilden eine
gleichberechtigte Einheit. Sie
beeinflussen einander
konstant, und verdienen somit
gleichermassen unsere
Aufmerksamkeit.»

Seegarten Klinik AG
Seestrasse 155, CH-8802 Kilchberg
Tel. +41 44 716 48 48
office@sgk.swiss, www.sgk.swiss


SEEGARTEN KLINIK
ÄRZTEZENTRUM

Your Care-Clinic

Valentin Silvester Thoben

Psychosomatischer Physiotherapeut (BSc/MSc)

Gesundheits- und Lifestyle Coach

Heilpraktiker

Berufserfahrung

Seit 2021 SoulBodyBalance Zürich, Paramedizinische Leitung

interdisziplinäres Zentrum psychosomatische Erkrankungen

2021-2024 SUVA Rehaklinik Bellikon, Psychosomatischer Physiotherapeut

2019-2021 Fysiotherapie Daelenbroeck Roermond

2012-2019 Fysiotherapie Minkenberg & Theisen Melick

2010-2012 Fysio Thoben Amsterdam, Praxiseigner und Physiotherapeut

2010-2011 Zonnehuis Amstelveen, Leiter Physiotherapie Psychogeriatric

2009-2010 Physiotherapie Jean d'Arc Laan Amstelveen, Praxisleitung

2007-2009 Voetbal Club DCG Amsterdam, Sportphysiotherapeut

Ausbildung

2014-2021 Hochschule Utrecht, Psychosomatik

2010-2011 Hochschule Leiden: Geriatrische Physiotherapie, Neurologie

2006-2009 Hochschule Amsterdam Bachelor of Science Physiotherapy

2000-2002 Technische Universität Braunschweig Studium der Biologie

Weiterbildung

Zertifizierte physiotherapeutische Interventionen bei Long Covid

RetrainPain Certification Course

Polyvagal-Theorie nach S. Porges

HeartMarth Biofeedback for Stress, Anxiety and Self Regulation"

Zertifiziert in Wingwave-Coaching

Screeningprozess zu hochzervikalen Dysfunktionen

Physiotherapie und Medikamente

Mindfulness für Physiotherapeuten & Lifestyle-Coaching

COPD in der physiotherapeutischen Praxis (2018)

Medical Taping

Triggerpunktbehandlung in der Neurologie & Dry needling

Mitgliedschaften

Society of Psychosomatic Medicine (SPM)

Schweizer Arbeitsgruppe für Physiotherapie in Psychiatrie und

Psychosomatik (SAG-PPP)

European Association of Psychosomatic Medicine (EAPM)

Niederländische Vereinigung der psychosomatischen Physiotherapeuten